



U9-U10

HIVER

FORMAT	7 contre 7	
TEMPS DE JEU	4 x 12 minutes avec 3 minutes de pause entre chaque quart	
BUT	But de soccer à 7	
BALLON	Ballon # 4	
PASSEPORT	Entraîneurs uniquement	
REPLACEMENTS	Illimités, à la volée, au centre du terrain du côté des bancs	
RELANCE DU GARDIEN	Passe (du gardien.ne). Pas de volée ou de demi-volée	
LIGNE DE RETRAIT POUR LE COUP DE PIED DE BUT	5 mètres avant la ligne centrale	
CORNER	Par la conduite ou par la passe. Un but peut être marqué directement sur corner. La distance à respecter est de 6 mètres.	
COUP FRANC	Tous les coups francs sont directs : 6 mètres Un coup franc qui aurait été indirect dans la surface de réparation devient un coup franc direct au point le plus près de la ligne de la surface de réparation parallèle à la ligne de but	
RENTREE DE TOUCHE	Conduite de balle / passe avec le pied. (Le ballon peut quitter le sol) • Un but <u>ne peut pas être</u> marqué directement de la ligne de touche. Un autre joueur.se doit toucher le ballon, accidentellement ou pas ; • Un but <u>peut être</u> marqué directement de la conduite de balle, même si seulement l'exécutant a touché le ballon.	



U11-U12

HIVER

FORMAT	7 contre 7
TEMPS DE JEU	3 x 20 minutes avec 3 minutes de pause entre chaque tiers
BUT	But de soccer à 7 ou de soccer à 11
BALLON	Ballon # 4
PASSEPORT	Entraîneurs uniquement
REPLACEMENTS	Illimités, à la volée, au centre du terrain du côté des bancs
RELANCE DU GARDIEN	Passe (du gardien.ne). Pas de volée ou de demi-volée
LIGNE DE RETRAIT POUR LE COUP DE PIED DE BUT	5 mètres avant la ligne centrale
CORNER	Par la passe (Comme en soccer à 11) • La distance à respecter est de 6 mètres (Comme en soccer à 11)
COUP FRANC	Tous les coups francs sont directs : 6 mètres Un coup franc qui aurait été indirect dans la surface de réparation devient un coup franc direct au point le plus près de la ligne de la surface de réparation parallèle à la ligne de but
RENTREE DE TOUCHE	Rentrée de touche à la main (Comme en soccer à 11)